

COMMENT RÉALISER UNE VIDÉO PARFAITE !



Lumière & environnement

- o Choisissez un ou deux lieux pour vous filmer.
Vous devez être à l'aise et au calme (intérieur ou extérieur).
- o Tournez-vous vers la lumière, jamais dos au soleil.
- o Éloignez-vous des bruits parasites : moteur, musique, vent fort...
- o **Attention au vent** : s'il souffle fort, abritez-vous !



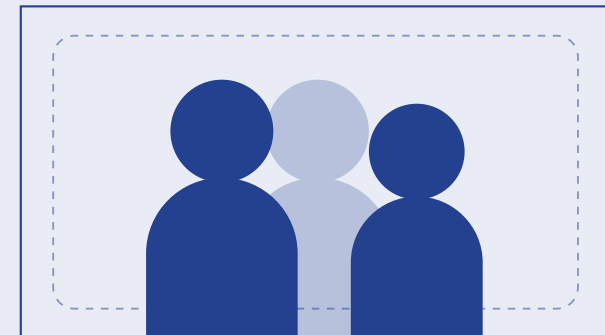
À éviter

- o Filmer en contre-jour (visage sombre, environnement très clair).
- o Les plans tremblants, trop penchés, ou à la vertical.
- o Le vent direct dans le micro (souffle désagréable).
- o Les bruits de fond : musique, clapot fort, discussions à proximité.



Cadrage, position & son

- o Tenez le téléphone ou la caméra à l'horizontale (format paysage).
- o Stabilité : posez le téléphone ou la camera sur un support stable (trépied, table, coussin...). En extérieur, évitez de filmer à la main ou faites vous aider par une autre personne.
- o Cadrage : il faut au moins voir le haut du torse et le visage.
Prenez un peu de marge (ni trop près, ni trop loin).
- o Parlez distinctement et avec énergie, même si vous êtes seuls.



N'hésitez pas à faire des pauses & reprendre votre respiration
Si vous vous trompez : reprenez calmement, inutile de tout recommencer.
On s'occupe du montage !